

**Liebe Kinder, Väter, ältere Geschwister oder Großeltern!**

**Am 10. Mai ist Muttertag!**

In diesem Jahr haben wir leider nicht die Gelegenheit, mit unseren Kindergartenkindern etwas für die Mütter zu basteln. Ihnen, liebe Väter, ..... sind da sicherlich schon viele Ideen gekommen, den Muttertag gemeinsam mit den Kindern zu gestalten.

Wir Erzieherinnen haben uns ebenfalls Gedanken gemacht, was Sie mit Ihren Kindern zur Freude der Mutter umsetzen könnten.

Ein **Mandala** malen die Kinder selbstständig aus, aber es macht auch Freude, selbst mal wieder Buntstifte zur Hand zu nehmen und dem Kind beim Malen zu helfen. Einige Vorlagen dazu finden Sie im Anhang ebenso wie zwei Geschichten, die als Anleitung zur **Rückenmassage** dienen. Sie lesen und die Kinder spielen die Geschichte vorsichtig mit den Händen auf dem Rücken der Mutter.

Nun noch ein kleines **Muttertagsgedicht**:

Liebe Mama!

Du hast mir Vieles beigebracht,  
mir Trost geschenkt, mit mir gelacht.

Was auch geschieht, Du stehst zu mir!

Drum sag ich herzlich: Danke Dir!

Wir wünschen Ihnen ein entspanntes, sonniges Wochenende mit einem ganz besonderen harmonischen Muttertag ohne Hektik!

Die Erzieherinnen aus dem Kindergarten Kollerbeck

## Massagegeschichte für den Rücken

### Eine Pflanzgeschichte

Zuerst hacke ich mein Beet gut durch.

*Mit den Fingerspitzen vorsichtig den Rücken hacken.*

Nun zupfe ich das Unkraut heraus und sammle die Steinchen auf.

*Mit Zeigefinger und Daumen leicht zupfen und mit der ganzen Hand sammelnd über den Rücken streichen.*

Jetzt harke ich das Beet, damit es eben und glatt wird.

*Mit den Fingerspitzen einen Rechen machen und auf dem Rücken entlangfahren.*

Danach mache ich mit dem Finger eine lange Rinne für die Blumensamen.

*Mit dem Zeigefinger den Rücken entlangfahren.*

Nun lege ich in die Rinne lauter einzelne Blumensamen hinein.

*Mit dem Zeigefinger beim Hineinlegen jedes Samens leicht in den Rücken drücken.*

Dann bedecke ich die Samen mit Erde und mache die Rinne wieder zu.

*Mit beiden Händen über den Rücken streichen und die Erde auf die Samen schieben.*

Jetzt hole ich die Gießkanne und gieße mit der Brause vorsichtig die Erde nass.

*Mit gespreizten Fingerspitzen auf den ganzen Rücken prasseln.*

Die Sonne kommt heraus und scheint warm auf meine kleinen Pflänzchen, damit sie wachsen können.

*Mit beiden Handflächen aneinander reiben und dann wärmend auf den Rücken legen. Etwas verweilen.*

Nach einigen Tagen wachsen überall in meinem Beet wunderschöne Blumen.

*Blumenköpfe mit Finger malen.*

## Hurra, der Frühling ist da!

Leg dich bequem hin und schließe die Augen. Dann stell dir vor, dass die Frühlingssonne warm und hell auf deinen Rücken scheint.

*Mit Händen sanft über den Rücken streicheln.*

Die Sonne malt kleine Muster auf den Boden. Fühl doch mal!

*Mit dem Finger von der Schulter aus den Rücken hinab streichen.. Schlangen – Zickzacklinien und andere Muster...malen*

Was ist denn das? Die Sonne lacht heute so schön vom blauen Himmel und ist so wunderbar warm, dass der Frühling erwacht. Langsam, ganz langsam strecken die ersten Blumen ihre Köpfe aus der Erde. Fühl mal!

*Finger eng in die Mitte des Rückens legen und nach außen ziehen (Öffnen der Blüten), hier und da auf dem Rücken wiederholen...*

So viele schöne Blumenköpfe kommen aus der Erde. Sie strecken ihre bunten Blüten der warmen Sonne entgegen und versuchen, noch höher zu wachsen.

*Mit Fingern kleine hin – und her wackelnde Bewegungen auf dem Rücken machen.*

Da kommt ein kleiner Wind daher und wiegt die bunten Blumen sanft von hier nach da. Ruhig und gleichmäßig!

*Mit Händen das liegende Kind fassen und sanft hin und her schaukeln.*

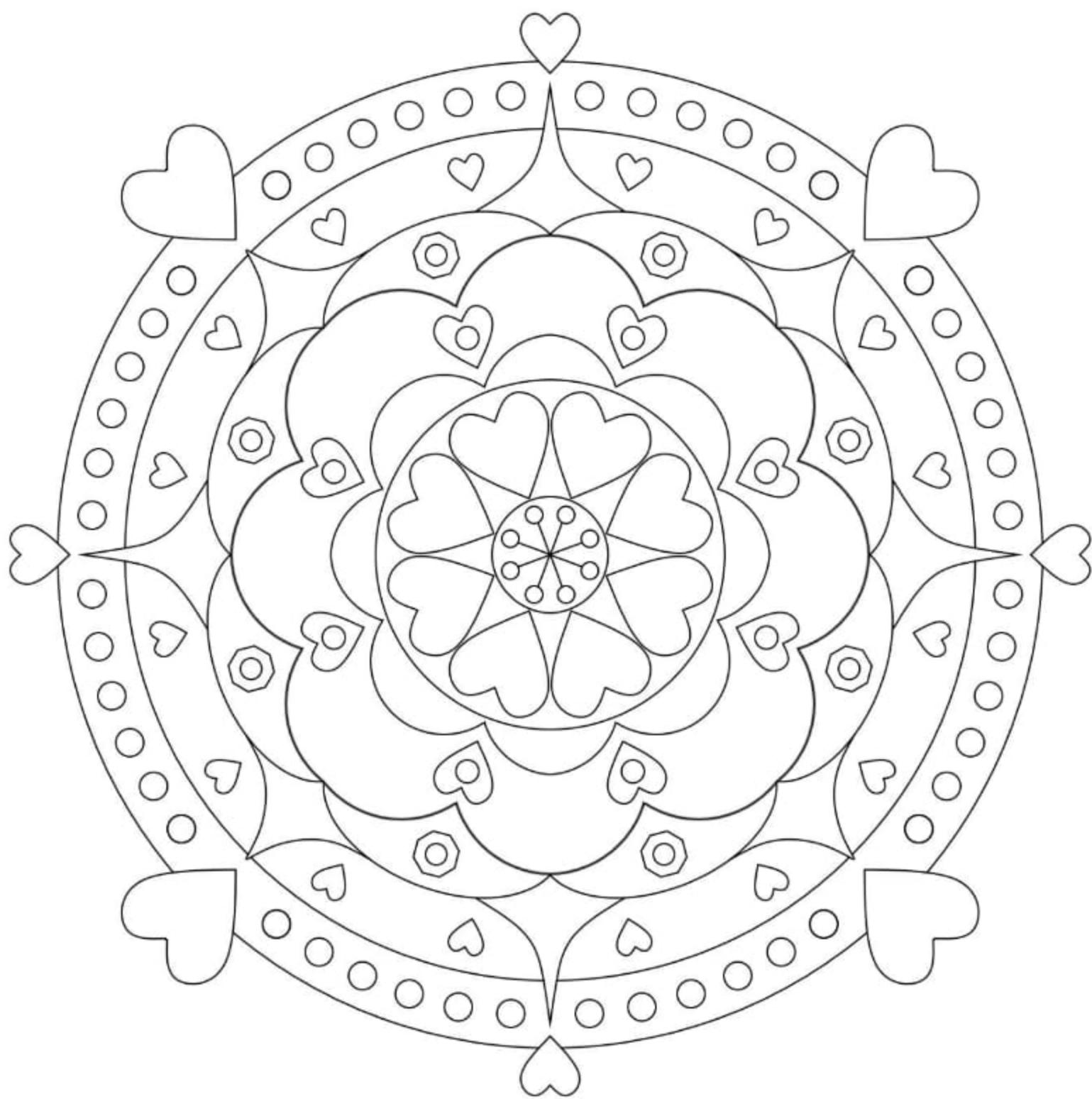
Die Blumen freuen sich. Aber noch mehr freuen sie sich über die Kraft und wohltuende Wärme der Frühlingssonne. Auch du kannst die angenehme Wärme der Sonne spüren!

*Handflächen aneinander reiben und auflegen.*



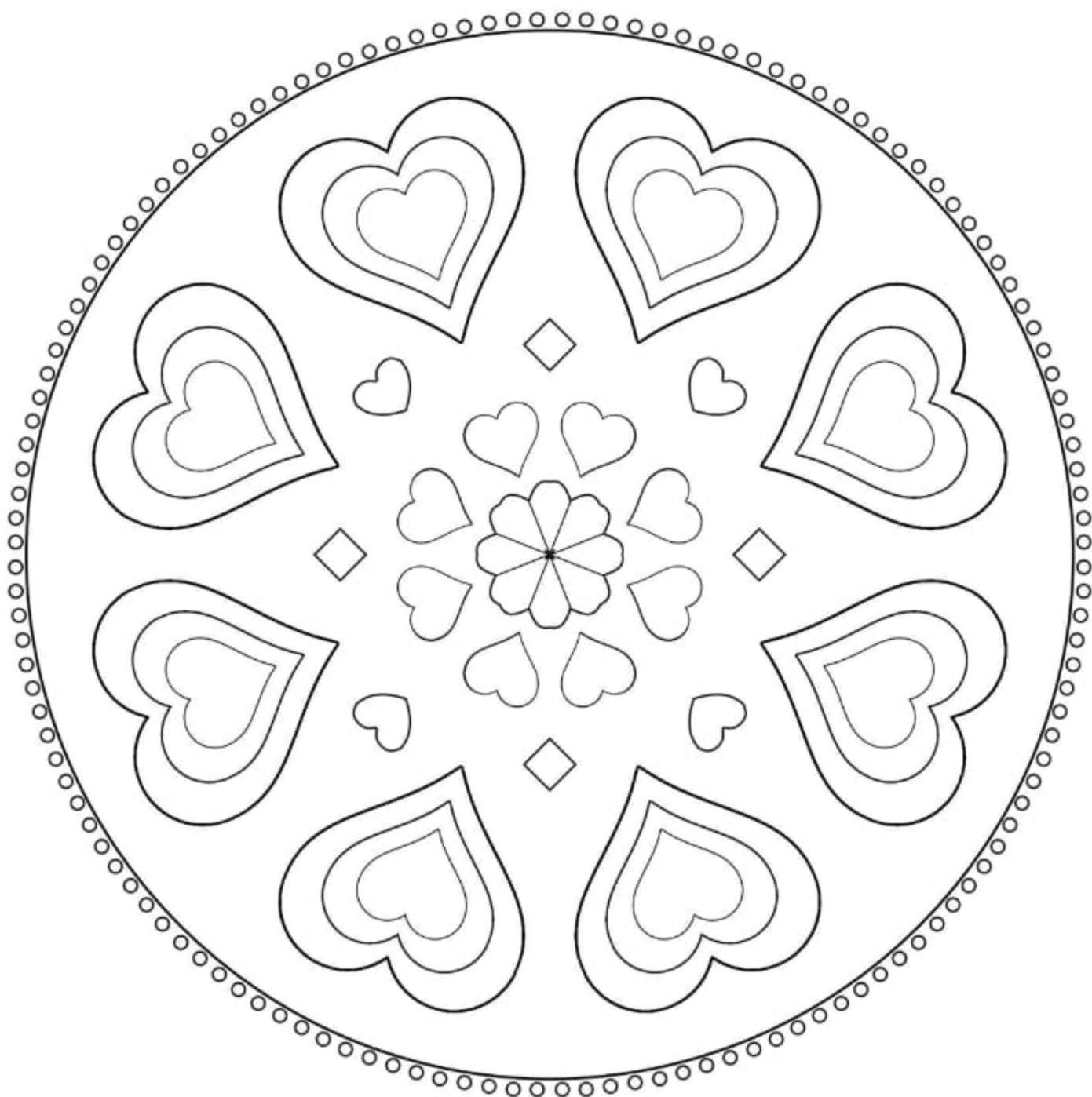
© [artus-art.com](http://artus-art.com)





© [artus-art.com](http://artus-art.com)





© [artus-art.com](http://artus-art.com)

