

# Heidelbeer- Vanilleeis – Milchshake

Eine kleine Erfrischung für zwischendurch 😊

Du benötigst für 2 Milchshakes:

60g Heidelbeeren

½ Päckchen Vanillezucker

350ml Milch

2 Kugeln Vanilleeis

Als erstes musst du die Heidelbeeren unter kaltem Wasser waschen. Am besten benutzt du hierfür ein Küchensieb. Nach dem Waschen lässt du die Heidelbeeren kurz abtropfen.

In der Zwischenzeit schüttest du die Milch in einen hohen Messbecher und gibst zusätzlich den Vanillezucker dazu.

Dann kannst du die Heidelbeeren hinzufügen und pürierst das ganze mit einem Stabmixer/ Zauberstab.

Dann gibst du in je 2 große Gläser eine Kugel Vanilleeis und schüttest die Heidelbeermilch darüber.

Wenn du noch Heidelbeeren übrig hast, kannst du deinen Shake wie unten auf dem Bild damit dekorieren.

Fertig ist dein Erfrischungsgetränk ! 😊

